

LEDARSKAPSUTVECKLING MED KBT

Modul 1: Från autopilot till medveten styrning: Identifiera dina ledarskapsfällor

Modul 2: Tankekedjan: Bryt mönstret och förändra resultatet

Modul 3: Din inre kompass för tuffa beslut

Modul 4: Från prokrastinering till prestation

Modul 5: Från undvikande till utveckling: Bemästra svåra samtal

Modul 6: Från bluffsyndrom till äkta självförtroende

Modul 7: Fokus och lugn i en kaotisk värld

Modul 8: Feedback som bygger: Konsten att ge och ta emot kritik

Modul 9: Perfektionismens pris: Sikta på utmärkt, inte felfritt

Modul 10: Ledarskapslabbet: Testa nya beteenden för bättre resultat



Susanne Svensson

INRE UTVECKLING AB

WWW.INREUTVECKLING.SE